

## P.E.P.



Nach fast 20 Jahren praktischer Erfahrungen in der Aufstellungsarbeit hat sich unser eigener Stil entwickelt. Der von uns aus der Taufe gehobene **Potenzial-Erweckungs-Prozess (P.E.P.)** ist ein **wachstumsorientiertes Aufstellungsverfahren mit beschleunigter Informationsverarbeitung unter Einbeziehung des Lebensflusses.**

Mit dem P.E.P. öffnen wir für Dich einen **einzigartigen Erfahrungsraum**, in dem du deine essenzielle Kraft erforschen kannst. Dabei machst du eine sehr berührende Entdeckung: Du bist Potenzial und hast eine Geschichte und nicht umgekehrt! Indem du dich als Potenzial erfährst, dass unberührt von den Wechselfällen des Lebens ist, gelingt es dir noch leichter, dich aus der Identifikation mit deiner Geschichte und Geschichten nachhaltig zu lösen.

Du gehst im P.E.P. auf eine tief berührende mehrdimensionale **innere Entdeckungsreise**. Du bekommst einen Geschmack davon, wer du jenseits deiner Geschichte und deines Wollens bist. Darüber ebnet sich dein Weg noch weiter: dich ganz gut in dir zu Hause zu fühlen, offener zu werden für das was ist und was zu dir kommt. Wenn du dich auch danach sehnst, zu entdecken wer du wirklich bist und aus deiner essenziellen Kraft ganz im Leben sein willst, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

## Veranstaltungsdaten

### P.E.P.-Kurse für Einzelpersonen, Paare und Teams

3-Tages-Kurse und Retreats

#### Kursorte

„Praxis Metamorphosa“ 17258 Feldberg  
Finca El Morro auf La Palma

#### Teilnahmevoraussetzungen

Vollendetes 18. Lebensjahr und  
Psychische Stabilität.

#### Kursleiterinnen

Dr. Inge Grell & Renate Mentz

#### Information und Anmeldung

**Dr. Inge Grell**  
Kastanienallee 33 \* 17258 Feldberg  
[www.emdr-ausbildung.metamorphosa.com](http://www.emdr-ausbildung.metamorphosa.com)  
[pep@metamorphosa.com](mailto:pep@metamorphosa.com)



## Lebe deine essenzielle Kraft



## Potenzial-Erweckungs- Prozess (P.E.P.) mit Dr. Inge Grell & Renate Mentz

Kurse für Einzelpersonen,  
Paare und Teams

# Potenzial-Erweckungs-Prozess (P.E.P.)

## Potenzial entdecken

In einer sich stetig wandelnden Welt, sich selbst treu zu bleiben und voller Vertrauen mit dem Leben zu fließen, so wie es ist, ist wahrlich eine **Lebenskunst**. Diese Lebenskunst **wächst dir ganz von selbst zu, wenn du aus deiner inneren Kraft heraus lebst**.

Die gute Botschaft ist, dass du diese innere Kraft schon in dir trägst. Das ist etwas, was du schon ins Leben mitgebracht hast, deine Mitgift sozusagen. Sie wartet nur darauf, von dir entdeckt und ausgelotet zu werden.

Eingelassen in etwas Größeres, **entdeckst du im ersten Schritt dein** eigenes bzw. das gemeinsame **Potenzial**. Dafür nutzen wir u.a. die wachstumsorientierte Aufstellungsarbeit nach Nelles. Indem wir diese mit beschleunigter Informationsverarbeitung und der Arbeit mit dem Lebensfluss kombinieren, eröffnen sich neue Dimensionen der Bewusstwerdung. Lässt du dich offen und neugierig auf diese berührende innere Reise ein, nimmst mit dem Herzen, was sich dir zeigt, dann findet dich deine innere Kraft.



## Potenzial erforschen

In dir ist deine gesamte Lebensgeschichte verkörpert. Was du noch nicht verdaut hast, lässt dich dein **Schmerzkörper** wissen. Dieser Schmerzkörper bindet dich zweifach. Er bindet deine Aufmerksamkeit und er bindet dich an deine Geschichte und Geschichten. So wirkt das was vorbei ist, in die Gegenwart hinein und hält dich davon ab, ganz in deiner Kraft, ganz im Moment zu sein. Dein Schmerzkörper lässt dich wissen, welche Wachstumskräfte in deinem Bewusstsein noch nicht gesehen und integriert sind. **Symptome sind** so gesehen „Drachen, die einen Schatz bewachen“. Anstatt sie weg machen zu wollen, nutzen wir sie als **Wegweiser**, um innere Schätze zu heben. Erst wenn diese Schätze genommen sind, kann sich dein Potenzial voll entfalten.

Mit unserem Potenzial-Erweckungs-Prozess (P.E.P.) laden wir dich deshalb **im entscheidenden zweiten Schritt** zu einer einzigartigen **Schatzsuche** ein: Deine **innere Schatzkarte bringt dich** über einen vertikalen und einen horizontalen Fokus **in Verbindung mit deinen inneren Wachstumskräften**. Im Vertrauen auf etwas Größeres **nutzt du dein Körpergedächtnis** und entdeckst was noch gesehen werden will damit du aus deiner ganzen Kraft im Leben bist. Indem du dankbar nimmst, was sich von selbst zeigt, findet eine Öffnung zu dem statt, was du wirklich bist: Schleier fallen. Du erkennst dich als das Potenzial das du schon immer warst. Du öffnest dich mehr und mehr für deine innere Wahrheit. Über diesen Prozess der Bewusstwerdung befreist du dich aus falschen Identifikationen. Du löst dich nachhaltig aus einem Eingewoben-Sein in Geschichten. Du verankerst dich in deiner Wahrheit, weil du diese dir nicht vorgestellt, sondern erfahren hast.

## Potenzial leben

Wenn du einmal erlebt hast, welche Wachstumskräfte in den unverdauten, schmerzhaften Erfahrungen schlummern, kannst du nicht anders, als dich dieser **inneren Transformation** zu **stellen**: Das ist wie Phönix aus der Asche steigen, wie neu geboren werden. Wie endlich aufwachen und die Augen öffnen für eine tiefere Wirklichkeit.

Vermählen sich im Potenzial-Erweckungs-Prozess (P.E.P.) dein Fühlen und Denken mit der erfahrenen Wirklichkeit, kommt eine Kraft ins fließen deren Größe und Intensität immer wieder sprachlos macht. Du bekommst einen Vorgeschmack darauf, was geschieht, wenn du **in deiner essentiellen Wirklichkeit aufgehst**. Dann bist du ganz geboren und dein Potenzial entfaltet sich in seiner ganzen Pracht. Es ist gut zu wissen, dass es dann von selbst geschieht, auf deine Art und Weise und in deiner Zeit.

„ ... **strahlen, leuchten, lachen, leben ...** “  
**Ganz du selbst Sein!**



Mit P.E.P. einen Quantensprung in Bewusst-Werdung erleben ....

*„Die Geburt ist nicht ein augenblickliches Ereignis, sondern ein dauernder Vorgang. Das Ziel des Lebens ist es, ganz geboren zu werden, und seine Tragödie, dass die meisten von uns sterben, bevor sie ganz geboren sind. Zu leben bedeutet, jede Minute geboren zu werden. Der Tod tritt ein, wenn die Geburt aufhört.“*  
Erich Fromm